



Borja Vilaseca

Borja Vilaseca nació en Barcelona el 4 de febrero de 1981. Como periodista se ha especializado en temas de responsabilidad personal, liderazgo en valores y desarrollo organizacional. Entre otras publicaciones, colabora en ***El País Semanal (EPS)*** y en el suplemento económico ***Negocios***, ambos de ***El País***.

Es el creador del **Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la Facultad de Economía de la Universidad de Barcelona**, que dirige desde 2009.

También es socio fundador de la consultora **Koerentia**, especializada en desarrollar y potenciar la dimensión humana de las organizaciones. Y director de **La Akademia**, un proyecto educativo sin ánimo de lucro orientado a promover el autoconocimiento entre los jóvenes.

Tratando de averiguar el porqué del vacío existencial que suelen experimentar los seres humanos, a los 19 años empezó a interesarse por la psicología y la filosofía occidental. En 2005 asistió a un curso de Eneagrama que significó un punto de inflexión en su búsqueda.

Desde entonces, estudió por su cuenta a los grandes maestros de la sabiduría oriental, y profundizó sobre cómo experimentar bienestar y plenitud duraderos formando parte de la sociedad actual. Como consecuencia de este proceso de autoconocimiento descubrió su verdadera vocación.

En 2006 comenzó a impartir cursos y conferencias. Como escritor ha publicado ***Encantado de conocerme*** (Plataforma, 2008) y ***El Principito se pone la corbata*** (Temas de Hoy, 2010). Actualmente es profesor en Porta22 (Barcelona Activa), en la Fundació Àmbit y en diferentes másteres de Coaching e Inteligencia Emocional. En octubre de 2011 publicó su tercer libro: ***El sinsentido común*** (Temas de Hoy). Colaborador de 'El País', Director del [Master en Desarrollo Personal y Liderazgo de la UB](#), Fundador del [Instituto ESI](#), Socio fundador de la consultora [Koerentia](#), Creador de [La Akademia](#)