

Ciclo: Mejora Productividad Personal y Profesional

2ª jornada

# Hábitos productivos para mejorar tu rendimiento ...

CREAIS,  
CRECEIS

Fecha: 1 de Diciembre de 2011

Lugar: Salón de Actos CEEI Castellón

Horario: de 12:00 a 14:00 horas



## Dirigido a:

Profesionales y Pequeños Empresarios Emprendedores

## Objetivo:

Ser consciente de cómo influyen los hábitos en el rendimiento personal

Identificar los hábitos que destruyen la productividad y los hábitos favorecedores

Conocer un método para cambiar de hábitos

## Contenido:

El poder de los hábitos ,cómo afectan y cómo funcionan

Hábitos que no ayudan

Hábitos productivos

Cómo adquirir un hábito

## Ponente:

Javier Arnal. Economista. Ha dedicado la mayor parte de su trayectoria profesional a desarrollar el área comercial de la empresa, tanto multinacional como pyme dentro del sector de la tecnología y telecom, desempeñando esta labor desde puestos como comercial, gerente o director comercial. Desde 2009 desarrolla su labor profesional ayudando a empresarios y profesionales en la mejora del Rendimiento y Productividad Personal

Duración: 2 horas

Organiza:



CENTROS EUROPEOS DE  
EMPRESAS INNOVADORAS

Ponente:



Javier Arnal

Rendimiento Directivo

Financiado por:



IMPIVA



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Europeo de  
Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

"Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del Programa Operativo FEDER de la Comunitat Valenciana 2007-2013"

**Jornada  
Gratuita**  
Plazas Limitadas  
Inscripción on-line