



**YO  
COMO  
BIEN.es**

yocomobien es una forma de  
solucionar el problema

**“¿Qué comemos hoy?”**



Poner la  
lavadora!

Uf..¿Qué  
hago de  
comer hoy?

Recojo a los niños,  
voy a comprar y con  
suerte llego al  
gimnasio

**!Terminar  
el informe!**





Entregamos a tu casa una cesta con  
**RECETAS Y SUS INGREDIENTES**

pensados por cocineros y dietistas para cocinarlo en casa

yocomobien es una forma de  
solucionar el problema

**“¿Qué comemos hoy?”**

Idea que viene  
de Suecia

**¡Comida sana, rica y  
fácil de preparar!**

# COMO FUNCIONA-CLIENTES



TE SUSCRIBES EN  
NUESTRA PÁGINA



NUESTRO EQUIPO DE  
COCINEROS Y  
NUTRICIONISTAS  
PLANIFICAN  
LA SEMANA



ENTREGAMOS LOS  
PRODUCTOS Y  
RECETAS EN TU CASA



¡TU COCINAS!

# ¿QUÉ APORTAMOS?

## NO TIRAS COMIDA

Todos los ingredientes que recibes se utilizarán para los menús.

## SENCILLO Y VARIADO

Nuevas ideas, comida variada y fácil de preparar

## PLANIFICACIÓN

Nosotros lo hacemos por ti!



## SALUD

Los menús planificados son estudiados nutricionalmente, variados y ricos. Te aseguras comer equilibrado y sano.

## CÓMODO

Entrega en tu casa.

## COCINAR EN FAMILIA

Más personas en casa pueden cocinar.

## TIEMPO

No pierdes tiempo desplazándote a comprar ni haciendo el picking

## EFFECTO SORPRESA

Es como recibir la caja de navidad

# CONTACTO

## ANA ANDÚJAR ALBA- CEO

móvil: 652 554 930

mail: [ana@yocomobien.es](mailto:ana@yocomobien.es)

## ANDREAS HUSS

móvil: 652 591 797

mail: [andreas@yocomobien.es](mailto:andreas@yocomobien.es)

